

SPONSOREN



ANMELDUNG

Die Teilnehmerzahl für die Veranstaltung ist begrenzt. Daher bitten wir um eine **schriftliche Anmeldung** sowie die Wahl einer Ticket-Kategorie (**1** oder **2**) per E-Mail an sportsymposium.kkm@bbtgruppe.de

1

ALL INKLUSIVE

- Teilnahme im VIP-Raum des Stadions Oberwerth
- Getränke & Essen sind inklusive
- 15 Euro Teilnahmegebühr

2

ONLY LISTENING

- Teilnahme auf der Tribüne des Stadions Oberwerth
- Vorträge werden übertragen
- 5 Euro Teilnahmegebühr

Priv.-Doz. Dr. med. Felix Post

Chefarzt der Klinik Allgemeine Innere Medizin/Kardiologie

KATHOLISCHES KLINIKUM KOBLENZ · MONTABAUER

Marienhof Koblenz
Rudolf-Virchow-Str. 7–9
56073 Koblenz

Dr. med. Michael Rettler

Leitender Oberarzt, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie

KATHOLISCHES KLINIKUM KOBLENZ · MONTABAUER

Brüderkrankenhaus Montabaur
Koblenzer Straße 11–13
56410 Montabaur



FÜR SIE IM EINSATZ

Von Mensch zu Mensch

1. KOBLENZER SYMPOSIUM FÜR JEDERMANN

GEMEINSAM SIND WIR SPORT!

15. JUNI 2024 · 9 BIS 17.30 UHR
STADION OBERWERTH

Leitung: PD Dr. med. Felix Post & Dr. med. Michael Rettler



EINFÜHRUNG 9 Uhr

ORTHOPÄDIE

9.15 Uhr | G. Tsironis

Kopfverletzung im Fußball

9.35 Uhr | S. Mattyasovsky

Spezifischer und unspezifischer Rückenschmerz

9.55 Uhr | M. Rettler

Diagnose: Schambeinentzündung. Und jetzt?

10.15 Uhr Pause

MEDICAL SUPPORT

10.45 Uhr | H. Dewitz

Return to sport bei Muskel-Sehnenverletzungen

11.05 Uhr | D. Scheppe

Mentale Fitness als Erfolgsfaktor

11.25 Uhr | S. Anders

Kinesiotaping im Leistungssport. Sinnvoll?

12.00 Uhr |

Ivan Klasnic, Matthias Botthof, Peter Joppich, Michael Stahl

Talkrunde mit 4 aktuellen und ehemaligen Spitzenathleten

12.45 Uhr Pause

REGENERATION

13.30 Uhr | M. Roßberg

Ernährung im Hochleistungssport

13.50 Uhr | D. Leyk

Sind Sie „sportgesund“?

14.10 Uhr | M. Suroglu

Stellenwert von Kälte in der Regeneration

14.30 Uhr | F. Post

Supplemente und Phytopharmaka in der Regeneration

14.50 Uhr Pause

TRAINING

15.20 Uhr | F. Huber

Trainingskonzepte im Body Building

15.40 Uhr | Y. Turan

Trainingskonzepte im Basketball

16.00 Uhr | T. Schall

Trainingskonzepte im Tennis

16.20 Uhr | N.N.

Trainingskonzepte im Fussball

ABSCHLUSS 17.30 Uhr



Sabine Anders, Koblenz

Sportphysiotherapeutin, Manuelle Therapie, Meditape, Leitung medizinische Abteilung TuS Koblenz

Matthias Botthof, Gudensberg

IFBB Pro Bodybuilding, Gesamtsieger Arnold Classic Amateure, 2-maliger Gesamtsieger, Int. Deutsche Meisterschaft Bodybuilding, European Amateur Champion und Deutscher Meister Kickboxen/Taekwondo

Dr. rer. medic. Hauke Dewitz, Pulheim

Ortho Sports Lab, Dipl. Sportwissenschaftler

Fabian Huber, Ludwigshafen

Headcoach Gannikus Progress, 1. Platz Ronny Rockel Classics, 4. Platz Deutsche Meisterschaft

Ivan Klasnic, Hamburg

Deutscher Meister und DFB-Pokalsieger, Kroatischer Nationalspieler Fußball

Peter Joppich, Koblenz

Mehrfacher deutscher Meister und mehrfacher Weltmeister im Florettfechten, Bronzemedailengewinner Olympische Spiele im Florettfechten

Prof. Dr. Dr. Dieter Leyk, Koblenz

Deutsche Sporthochschule Köln, Universität Koblenz, SpoMediKo Koblenz und Deutsches Ärzteblatt

PD Dr. Stefan Mattyasovsky, Mainz

Galenos Mainz, Mannschaftsarzt 1. FSV Mainz 05

PD Dr. Felix Post, Koblenz

Chefarzt Innere Medizin, Kardiologie, Internistische Intensivmed. KKM Koblenz, Mannschaftsarzt EPG Baskets, Mannschaftsarzt Deichstadtvoleys, Mitherausgeber Sportärztezeitung

Dr. Michael Rettler, Montabaur

Ltd. Oberarzt Unfallchirurgie /Orthopädie, Hand- und Wiederherstellungs-chirurgie, Sportmediziner, Mannschaftsarzt TUS Koblenz

Dr. Matthias Roßberg, Darmstadt

Parodontologie, ästhetische Zahnheilkunde und Sportzahnmedizin

Timo Schall, Koblenz

Physiotherapeut Angelique Kerber, Physiotherapeut deutsche Bob-Nationalmannschaft, DOSB Sportphysiotherapeut

Detlef Scheppe, Wenden

Gründer & Inhaber SCHEPPES COACHING, Ehemaliger FIFA/UEFA/DFB Scheidsrichter und Assistent

Michael Stahl, Koblenz

Spieler und Trainer der TuS Koblenz

Dr. med. Mona Suroglu

Leitende Ärztin für ästhetische Lasermedizin, Spezialistin im Bereich Longevity, Mitglied im Forschungszentrum CoolZone Köln

Dr. Georg Tsironis, Bremen

Mannschaftsarzt SV Werder Bremen, Paracelsus-Klinik für Sportmedizin und Prävention Bremen

Yassin Turan, Koblenz

Headcoach EPG Baskets

