

Wahlleistungen

Fotostockphoto



Speisen
und Getränke



Liebe Patienten

Unsere Küche bietet Ihnen eine umfangreiche Speisenauswahl zum Frühstück, Mittag- und Abendessen an. Eine Übersicht haben wir in dieser Broschüre für Sie zusammengestellt.

Am ersten Tag Ihres Aufenthaltes wird Ihnen ein Standardmenü gereicht. Ab dem zweiten Tag können Sie Ihre Verpflegung frei wählen und diese im Rahmen unseres Angebotes selbst zusammenstellen.

Die Verpflegungsassistent*innen werden Sie täglich nach Ihren Wünschen befragen.

Bitte beachten Sie, dass bei einer speziellen Diätverordnung durch Ihren behandelnden Arzt die Wahlmöglichkeiten eingeschränkt sind.

Da uns Ihr leibliches Wohl am Herzen liegt, sind wir für Fragen oder Anregungen stets offen.

Eine baldige Genesung und einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchen-Team!



getränke

Kaltgetränke

- Orangensaft** kcal 84, E 1,4g, F 0,4g, KH 18g
- Apfelsaft** kcal 94, E 0,1g, F 0,1g, KH 22,1g
- Johannisbeernektar** Kcal 100, E 0g, F 0,2g, KH 24g
- Traubensaft** kcal 134, E 0,4g, F 0,2g, KH 32g
- Multivitaminensaft** kcal 98, E 0g, F 0g, KH 24g
- Tomatensaft** kcal 28,8, E 1,4g, F 0,2g, KH 5g
- Cola** 12,20 | kcal 201, E 0g, F 0g, KH 50g
- Cola light** 5,10,12,20 | kcal 0, E 0g, F 0g, KH 0g
- Orangenlimonade** 12 | kcal 195, E 0g, F 0g, KH 47g

Tee

- Früchte
- Pfefferminze
- Kräuter
- Kamille
- Fenchel
- Schwarzer Earl Grey
- Grüner
- Waldbeere
- Bio - Süßer Ingwer

Kaffeespezialitäten

- Tasse Kaffee crema**
- Cappuccino** B,C | kcal 51, E 3g, F 2g, KH 4,9g
- Milchkaffee** B,C | kcal 60, E 3,6g, F 2,3g, KH 5,8g
- Espresso**
- Latte Macchiato** B,C | kcal 48, E 2,9g, F 1,9g, KH 4,6g

zur Selbstbedienung am Automaten



morgens

Aus unserm Brotkorb

Kürbiskernbrötchen

A, A1, A4, I, H, H3 | kcal 291, E 12,7g, F 7,3g, KH 41,5g

Tafelbrötchen

A, A1, A4, A5 | kcal 119, E 4g, F 0,5g, KH 24,1g

Knäckebrot A, A4, B, C | kcal 57, E 1,6g, F 0,3g, KH 10,3g

Roggenmischbrot

A, A1, A4 | kcal 94, E 2,8g, F 0,4g, KH 19,3g

Kornstange A, A1, A2, A5, I, K | kcal 218, E 8,4g, F 6g, KH 29,4g

Laugenbrötchen

A, A1, A4, A5 | kcal 133, E 4,2g, F 1,3g, KH 25,5g

Laugenbrezel A, A1, A5 | kcal 179, E 5,6g, F 1,7g, KH 34,2g

Crossaint A, A1, A5, C | kcal 215, E 4g, F 9,1g, 28g

Hefezopf A, A1, A5, B, C, D, H, H1 | kcal 144, E 3,4g, F 4,1g, KH 23,2g

Honig/Konfitüren

Langnese Sommerblütenhonig

kcal 61, E 0,1g, F 0g, KH 15g

Nutella B, C, H, H2, I | Kcal 81, Eiweiß 0,9g, Fett 4,6g, KH 8,6g

Schwartau Konfitüre:

Aprikose kcal 58, E 0,1g, F 0g, KH 13,9g

Erdbeere kcal 58, E 0,1g, F 0g, KH 13,9g

Himbeere kcal 58, E 0,2g, F 0g, KH 13,9g

Kirsche kcal 58, E 0,1g, F 0,1g, KH 13,8g

Pflaumenmus

12 | kcal 49, E 0,2g, F 0,1g, KH 11,2g

Wurst

gek. Schinken 1,2,16 | kcal 25, E 5g, F 0,6g, KH 0,2g

Mortadella 1,16,2 | Kcal 50, Eiweiß 2,2g, Fett 4,5g, KH 0,1g

Kräuterschinkenpastete

1,2,16 | Kcal 31, Eiweiß 2,8g, Fett 2,0g, KH 0,1g

gegarte Putenbrust

1,2,16 | kcal 15, E 3,2g, F 0,2g, KH 0,1g

Geflügel-Schinkenwurst

1,2,16 | kcal 24, E 2g, F 1,8g, KH 0,1g

geräucherter Schinken

1,2 | kcal 32, E 3,4g, F 2g, KH 0,1g

Salami 1,2 | kcal 47, E 2,5g, F 4g, KH 0,1g

Leberwurst 1,2 | kcal 95, E 3g, F 9g, KH 0,4g

Käse

Elbländer Tomate - Basilikum

C | kcal 70, E 5,4g, F 5,4g, KH 0g

Elbländer Bärlauch

C | Kcal 70, Eiweiß 5,4g, Fett 5,4g, KH 0g

Elbländer Nussig C | kcal 50, E 5,4g, F 5,4g, KH 0g

Leerdammer C | kcal 70, E 5,2g, F 5,5g, KH 0g

Philadelphia Frischkäse Kräuter

B, C | Kcal 36, Eiweiß 0,9g, Fett 3,3g, KH 0,7g

Philadelphia Frischkäse Natur

B, C | Kcal 38, Eiweiß 0,9g, Fett 3,5g, KH 0,7g



Milkana Schmelzkäse 1,B,C | kcal 37, E 2,8g, F 2,2g, KH 1,6g

Camembert B,C | Kcal 146, E 6,8g, F 12,8g, KH 0,8g

Müsli/Cerialien/Milchprodukte

Zott Fruchtjoghurt 3,5%

B,C | kcal 109, E 4,6g, F 3,8g, KH 13,1g

Activia Naturjoghurt 3,5%

B,C | kcal 85, E 5,6g, F 4g, KH 6,6g

Hafer-Schokopudding (Vegan)

A,A6 | kcal 108, E 0,9g, F 4,3g, KH 16,2g

Heidelbeer-Holunder-Quark

B,C | kcal 101, E 5,1g, F 4,3g, KH 10,6g

Erdbeerquark B,C | kcal 106, E 5,6g, F 4,4g, KH 11g

Vanillepudding B,C | kcal 108, E 3,2g, F 5,2g, KH 12,8g

Buttermilchdessert B,C | kcal 92, E 4,5g, F 0,9g, KH 15,7g

Cornflakes A,A5 | kcal 91, E 1,7g, F 0,2g, KH 20,2g

Hausgemachtes Müsli

A,A6,B,C,H,H2 | kcal 114, E 3,5g, F 2,1g, KH 19,6g

Extras

LE PARFAIT veganer Brotaufstrich, Kräuter

kcal 63, E 1,3g, F 5,5g, KH 1,7g

Meggle Butter B,C | Kcal 74, Eiweiß 0,1g, Fett 8,2g, KH 0,1g

Becel Margarine 12 | kcal 35, E 0g, F 4g, KH 0g

Naturquark B,C | kcal 40, E 4,2g, F 1,8g, KH 1,6

Kräuterquark B,C | kcal 38, E 4,1g, F 1,7g, KH 1,6g

gekochtes Ei D | Kcal 89, Eiweiß 7,5g, Fett 6,4g, KH 0,3g

Rührei D | Kcal 175, Eiweiß 12g, Fett 13,7g, KH 1,2g

Tomate Kcal 9, Eiweiß 0,5g, Fett 0,1g, KH 1,3g

Salatgurke

Kcal 6, Eiweiß 0,3g, Fett 0,1 g, KH 0,9g

Obstsalat Kcal 56, Eiweiß 0,8g, Fett 0,2g, KH 12g

Themenfrühstück

„Herzhaftes Frühstück“:

Laugenbrötchen, Tafelbrötchen, gekochter Schinken, Salami, Leerdamer, Butter, gekochtes Ei

„Süßes Frühstück“:

Croissant, Hefezopf, Kirschkonfitüre, Nutella, Honig, Butter, Müsli hausgemacht

„Fitness Frühstück“:

Knäckebröt, Kürbiskernbrötchen, Margarine Kräuterquark, Frischkäse, Putenbrust, Salatgurke und Tomate, Obstsalat

„Vegetarisch/Veganes Frühstück“:

Kornstange, Mehrkornbrot, Le Parfait Kräuter, Pflaumenmus, Becel-Margarine, Salatgurke und Tomate, Obstsalat



mittags

Falls Sie keine spezielle Diätkost benötigen, haben Sie die Möglichkeit aus unseren à la carte Menüs (nebenstehend) oder der Wochenspeisekarte zu wählen.

Die Wochenspeisekarte liegt im Patientenzimmer aus.

Vorspeisen

Klare Gemüsebrühe mit Gemüsemaultäsche

A,A1,D,F | kcal 119, E 5,3g, F 0,7g, KH 23,1g

Tomate-Mozarella mit Basilikum und Balsamicodressing

13,B,C,O | kcal 118, E 6,3g, F 8,5g, KH 3,6g

Kleiner Beilagensalat mit Blattsalat, Karotte und Tomate

kcal 10, E 0,6g, F 0,1g, KH 1,7g

Dressing wählbar:

Joghurdressing B,C,F,J | kcal 48, E 0,3g, F 4,6g, KH 1,3g

Balsamicodressing 2,12,O | kcal 22, E 0,1g, F 0,8g, KH 3,3g

Kräuter-Vinaigrette 2,12,13,O | kcal 13, E 0,1g, F 0g, KH 2,9g

Hauptgerichte

Rindersauerbraten in feiner Soße

F | kcal 286, E 28g, F 14g, KH 10g

mit Spätzle und Erbsen-Karottengemüse*

Putenbruststreifen „Italia“ in Kräuter-Tomatensoße

F | kcal 118, E 18g, F 2g, KH 6g

mit Pennenudeln und Brokkoligemüse*

Wildlachsfilet in Rahmspinatsoße

19,B,C,E | kcal 254, E 19,2g, F 16,8g, KH 4,8g

mit Gnocchi und Kaisergemüse*

Pilzrahmtopf

B,C,F | kcal 250, E 2,4g, F 21,6g, KH 9,6g

mit Serviettenknödel*

Veganes Gemüsecurry mit Kokosmilch verfeinert

F | kcal 150, E 3,3g, F 6,3g, KH 18,9g

dazu Reis*

*Angaben zu Allergenen und Kalorien der Beilagen finden Sie unter „Beilagen“



Salat als Hauptgericht

Salatteller Fitness vegan

Salat, Karotte, Gurke, Tomate, Sonnenblumenkerne
D | 110, E 4,4g, F 5,9g, KH 9,0g

Salatteller Fitness mit Hirtenkäse

Salat, Karotte, Gurke, Tomate, Oliven und
Hirtenkäse 15,B,C | kcal 180, E 10g, F 11,5g, KH 8,5g

Salatteller Fitness mit Schinken

Salat, Karotte, Gurke, Tomate, gekochter Schinken
1,2,16 | kcal 81, E 8,6, F 1,2g, KH 8,5g

Salatteller Fitness mit Fisch

Salat, Karotte, Gurke, Tomate, Olive und Thunfisch
D | kcal 123, E 8,8, F 5,9g, KH 8,4g

Dressing wählbar:

Joghurd dressing B,C,D,F,J | kcal 158, E 0,8g, F 15g, KH 4,7g

Balsamic dressing 2,12,0 | kcal 22, E 0,1g, F 0,8g, KH 3,3g

French dressing D,F,J | kcal 143, E 0,5g, F 11,9g, KH 7,9g

Beilagen

Serviettenknödel A,A1,D | kcal 181, E 10g, F 3,2g, KH 26,8g

Spätzle A,A1,D | kcal 210, Eiweiß 8,4g, Fett 3,2g, KH 36,7g

Gnocchi D | kcal 224, Eiweiß 3,1g, Fett 4,9g, KH 40,8g

Penne-Nudeln A,A1 | kcal 254, Eiweiß 9,8g, Fett 2,2g, KH 47,1g

Reis kcal 179, Eiweiß 3,5g, Fett 0,5g, KH 39,8g

Kartoffeln kcal 105, E 2,8g, F 0g, KH 22,5g

Kartoffelpüree 2,0 | kcal 81, E 2,1g, F 0,3g, KH 15,3g

Erbsen-Karottengemüse

Kcal 65, Eiweiß 3,5g, Fett 1,6g, KH 6,4g

Brokkoligemüse kcal 41, Eiweiß 3,5g, Fett 1,2g, KH 1,8g

Kaisergemüse kcal 40, E 1,3g, F 1,1g, KH 4,7g

Desserts

Obstsalat kcal 56, E 0,8g, F 0,2g, KH 12g

Mousse au Chocolat

B,C,I | kcal 175, E 3g, F 14,8g, KH 7,2g

Beerengrütze mit Vanillesoße

B,C | kcal 119, E 2,3g, F 4,3g, KH 15,8g

Gruß aus der Küche

A,B,C,D,G,H | kcal 141, E 2,6g, F 11,2g, KH 6,3g



nachmittags

Nachmittagskaffee

Nachmittagskaffee und Kuchen werden zusammen mit dem Mittagessen serviert.

Es stehen zur Wahl:

Erdbeer Sahne-Joghurtschnitte

A,A1,B,C,D,H,H1 | kcal 269, E 4,5g, F 15,4g, KH 28,3g

Apfel-Butterstreuselschnitten

A,A1,B,D,C | kcal 304, E 3g, F 9,6g, KH 50g

Donauwelle

A,A1,B,C, D | kcal 321, E 3,5g, F 19g, KH 33,2g

Zitronen-Limetten Schnitte

A,A1,B,C,D | kcal 113, E 1,2g, F 6g, KH 13,4g

Windbeutel

A,A1,B,C,D | Kcal 191, Eiweiß 2,4g, Fett 16g, KH 9g



zur selbstbedienung

Getränke*

**Das Getränkeangebot zur Selbstbedienung finden Sie unter „Getränke“.*

Snacks

Müsliriegel

A,A1,A5,A6,H,H2 | kcal 108, E 1,7g, F 3,9g, KH 16

Erdnüsse G | kcal 309, E 12g, F 25,5g, KH 10,5g

Studentenfutter

G, H,H1,H4 | kcal 270, E 8,5g, F 18,5g, KH 15,5g

Mini-Marmorkuchen

A,A1,D,H,H1 | kcal 127, E 1,6g, F 5,7g, KH 17,4g

Salz-Sticks A,A1,A5 | kcal 295, E 9g, F 4,4g, KH 53,3g

Chips 12 | kcal 265, E 2,9g, F 16,5g, KH 24,5g

Frisches Obst je nach Sorte unterschiedliche Nährwerte



abends

Sie können frei aus drei verschiedenen Angeboten unseres Wochenspeiseplans wählen oder Ihr Abendessen auch individuell zusammenstellen.

Aus unserem Brotkorb

Dinkel-Plus Brot

A,A1,A2,A4,A5 | kcal 133, E 4,4g, F 2,4g, KH 22,7g

Sonnenblumen-Vollkornbrot

A,A4,I,K | kcal 128, E 4,8g, F 2,4g, KH 21g

Mischbrot A,A1,A4 | kcal 94, E 2,8g, F 0,4g, KH 19,3g

Mehrkornbrot A,A1,A4 | kcal 94, E 2,8g, F 0,4g, KH 19,3g

Weißbrot A,A1,A5 | kcal 65, E 2,1g, F 0,2g, KH 13,1g

Wurst

gekochter Schinken

1,2,16 | kcal 25, E 5g, F 0,6g KH 0,2g

Mortadella 1,2 | kcal 34, E 1,5g, F 0,9g, KH 0,1g

Kräuterschinkenpaste

1,2,16 | kcal 31, E 2,8g, F 2g, KH 0,1g

garte Putenbrust

1,2,16 | kcal 15, E 3,2g, F 0,2g, KH 0,1g

Geflügel-Schinkenwurst

1,2,16 | kcal 24, E 2g, F 1,8g, KH 0,1g

geräucherter Schinken

1,2 | kcal 32, E 3,4g, F 2g, KH 0,1g

Landjäger 1,2,12 | kcal 161, E 9,2g, F 13,6g, KH 0,4g

Salami 1,2 | kcal 47, E 2,5g F 4g, KH 0,1g

Leberwurst 1,2 | kcal 95, E 3g, F 9g, KH 0,4g

Käse

Elbländer Tomate - Basilikum

C | kcal 70, E 5,4g, F 5,4g, KH 0g

Elbländer Bärlauch

C | Kcal 70, Eiweiß 5,4g, Fett 5,4g, KH 0g

Elbländer Nussig C | kcal 50, E 5,4g, F 5,4g, KH 0g

Leerdammer C | kcal 70, E 5,2g, F 5,5g, KH 0g

Philadelphia Frischkäse Kräuter

B,C | Kcal 36, Eiweiß 0,9g, Fett 3,3g, KH 0,7g

Philadelphia Frischkäse Natur

B,C | Kcal 38, Eiweiß 0,9g, Fett 3,5g, KH 0,7g

Milkana Schmelzkäse 1,B,C | kcal 37, E 2,8g, F 2,2g, KH 1,6g

Camembert B,C | Kcal 146, Eiweiß 6,8g, Fett 12,8g, KH 0,8g



Milchprodukte

Zott Fruchtjoghurt 3,5%

B,C | kcal 109, E 4,6g, F 3,8g, KH 13,1g

Activia Naturjoghurt 3,5%

B,C | kcal 85, E 5,6g, F 4g, KH 6,6g

Hafer-Schokopudding (Vegan)

A,A6 | kcal 108, E 0,9g, F 4,3g, KH 16,2g

Heidelbeer-Holunder-Quark

B,C | kcal 101, E 5,1g, F 4,3g, KH 10,6g

Erdbeerquark B,C | kcal 106, E 5,6g, F 4,4g, KH 11g

Vanillepudding B,C | kcal 108, E 3,2g, F 5,2g, KH 12,8g

Buttermilchdessert B,C | kcal 92, E 4,5g, F 0,9g, KH 15,7g

Extras

LE PARFAIT veganer Brotaufstrich, Kräuter

kcal 63, E 1,3g, F 5,5g, KH 1,7g

Meggle Butter B,C | kcal 74, Eiweiß 0,1g, Fett 8,2g, KH 0,1g

Becel Margarine 12 | kcal 35, E 0g, F 4g, KH 0g

Naturquark B,C | kcal 40, E 4,2g, F 1,8g, KH 1,6

Kräuterquark B,C | kcal 38, E 4,1g, F 1,7g, KH 1,6g

gekochtes Ei D | kcal 89, Eiweiß 7,5g, Fett 6,4g, KH 0,3g

Tomate Kcal 9, Eiweiß 0,5g, Fett 0,1g, KH 1,3g

Salatgurke

Kcal 6, Eiweiß 0,3g, Fett 0,1g, KH 0,9g

Cornichons J | kcal 10, Eiweiß 0,2g, Fett 0,1g, KH 1,7g

Obstsalat Kcal 56, Eiweiß 0,8g, Fett 0,2g, KH 12g

Themenabendessen

Regionale Wurstteller:

Mischbrot, Landjäger, geräucherter Schinken, gekochter Schinken, Butter, Cornichons

Gemischter Teller:

Mehrkornbrot, Dinkelbrot - Plus, Putenbrust, Mortadella, Bärlauchkäse, Camembert, Butter, Tomate und Salatgurke

Tomate-Mozzarella:

Sonnen-Vollkornbrot, Tomate und Mozzarella mit Balsamico und Olivenöl, Becel-Margarine

Käseteller:

Dinkelbrot - Plus, Mischbrot, Elbländer nussig, Tomate -Basilikum, Camembert, Philadelphia-Kräuter, Butter und Fruchtgarnitur

kcal 38, E 0,6g, F 0,1g, KH 8,1g

Salatteller Fitness mit Schinken*

Salatteller Fitness mit Fisch*

Salatteller Fitness vegan*

Salatteller Fitness mit Hirtenkäse*

*Angaben zu Allergenen finden Sie beim Mittagessen

Dressing wählbar:

Joghurtdressing B,C,D,F,J | kcal 158, E 0,8g, F 15g, KH 4,7g

Balsamicodressing 2,12,0 | kcal 22, E 0,1g, F 0,8g, KH 3,3g

Frenchdressing D,F,J | kcal 143, E 0,5g, F 11,9g, KH 7,9g



Zusatzstoffe:

unter Verwendung von Alkohol 93 */ mit Konservierungsstoff 1 / mit Antioxidationsmittel 2 / mit Geschmacksverstärker 3 / mit Süßungsmittel 4 / mit Süßungsmitteln 5 / mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 6 / mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln 7 / mit Zuckerarten und Süßungsmittel 8 / mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 9 / enthält eine Phenylalaninquelle 10 / kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken 21 / mit Farbstoff 12 / geschwefelt 13 / gewachst 14 / geschwärzt 15 / mit Phosphat 16 / mit Milcheiweiß 19 / chininhaltig 23 / koffeinhaltig 20

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse A / Weizen und Weizen-erzeugnisse A1 / Dinkel und Dinkelerzeugnisse A2 / Kamut und Kamuterzeugnisse A3 / Roggen und Roggenerzeugnisse A4 / Gerste und Gersteerzeugnisse A5 / Hafer und Hafererzeugnisse A6 / Hybridstämme P / Laktose B / Krebstiere und -erzeugnisse L / Eier und -erzeugnisse D / Fisch und -erzeugnisse E / Erdnüsse und -erzeugnisse G / Soja und -erzeugnisse I / Milch und -erzeugnisse C / Schalenfrüchte und -erzeugnisse H / Mandeln und Mandelerzeugnisse H1 / Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse H2 / Walnüsse und Walnusserzeugnisse H3 / Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse H4 / Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse H5 / Paranüsse und Paranusserzeugnisse H6 / Pistazien und Pistazienerzeugnisse H7 / Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse H8 / Sellerie und -erzeugnisse F / Senf und -erzeugnisse J / Sesamsamen und -erzeugnisse K / Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben O / Lupine und -erzeugnisse N / Weichtiere und -erzeugnisse M

Guten Appetit

Folgende Ansprechpartner stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

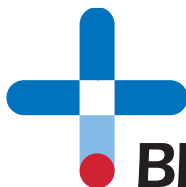
Unser Küchenteam in Bad Mergentheim
Tel. 07931 58-3940

Unser Küchenteam in Tauberbischofsheim
Tel. 09341 800-1213

Unser Küchenteam in Öhringen
Tel. 07941 692-370

Weitere Informationen im Internet unter:

www.ckbm.de
www.khtbb.de
www.hohenloher-krankenhaus.net



BBT-Gruppe

Region Tauberfranken-Hohenlohe
Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim
Krankenhaus Tauberbischofsheim
Hohenloher Krankenhaus