

Änderungen vorbehalten	Montag, 06.05.	Dienstag, 07.05.	Mittwoch, 08.05.	Donnerstag, 09.05.	Freitag, 10.05.	Samstag, 11.05.	Sonntag, 12.05.	
Tagessuppe	<b>Gemüsecremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C, F</sup> 79 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 6,6 g KH <b>Eierflockensuppe</b> <sup>D</sup> 17 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 1,1 g KH	<b>Zucchini-cremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 81 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 6,4 g KH <b>Nudelsuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 33 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 5,6 g KH	<b>Tomatencremesuppe</b> 39 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,4 g KH <b>Grießklößchensuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH	<b>Kräutercremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 95 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 7,5 g KH <b>Sternchennudelsuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 23 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,1 g KH	<b>Pastinakencremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 99 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 9,7 g KH <b>Grießsuppe</b> <sup>A, A1</sup> 19 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 3,3 g KH	<b>Selleriecremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C, F</sup> 84 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,3 g KH <b>Backerbsensuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 49 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 5,4 g KH	<b>Kürbiscremesuppe</b> <sup>A, A1, B, C</sup> 84 kcal; 2,3 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 7,5 g KH <b>Grießklößchensuppe</b> <sup>A, A1, D</sup> 35 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 4,0 g KH	
Tagesdessert	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	<b>Obst oder Kekse</b> <sup>A, A1, D, H, H2</sup>	
Menü 1 Vollkost	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> <sup>A, A1, S</sup> 248 kcal; 18,7 g Eiweiß; 12,1 g Fett; 15,4 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Wedges-Kartoffeln</b> <sup>12</sup> 216 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 33,0 g KH <b>Frühlingsgemüse</b> 57 kcal; 1,6 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,3 g KH	<b>Hausgemachter Schaschliktopf</b> <sup>F, R, S, 6</sup> 318 kcal; 23,1 g Eiweiß; 16,1 g Fett; 17,9 g KH <b>Brötchen hell</b> <sup>A, A1, A5</sup> 139 kcal; 4,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 27,9 g KH	<b>Cevapcici</b> <sup>A, A1, D, J</sup> 254 kcal; 18,1 g Eiweiß; 15,8 g Fett; 9,6 g KH <b>Paprikasauce</b> <sup>A, A1, 12</sup> 98 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 8,1 g KH <b>Reis</b> 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH <b>Kraut-Paprikasalat</b> <sup>2, 6</sup> 56 kcal; 1,3 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 7,9 g KH	<b>Schwäbische Maultaschen</b> <sup>A, A1, D, J, R</sup> <sup>5, 6</sup> 198 kcal; 8,0 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Kartoffelsalat</b> <sup>J, 1</sup> 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Zwiebelgemüse</b> <sup>12</sup> 96 kcal; 1,0 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 6,8 g KH	<b>Schwäbische Maultaschen</b> <sup>A, A1, D, J, R</sup> <sup>5, 6</sup> 198 kcal; 8,0 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Kartoffelsalat</b> <sup>J, 1</sup> 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Zwiebelgemüse</b> <sup>12</sup> 96 kcal; 1,0 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 6,8 g KH	<b>Fischroulade "Mykonos"</b> <sup>E, C, 19</sup> 137 kcal; 19,7 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 1,3 g KH <b>Tomaten-Paprika-Reis mit Oliven</b> <sup>15</sup> 333 kcal; 6,6 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 59,3 g KH	<b>Gaisburger Marsch - Eintopf</b> <sup>F, R</sup> 192 kcal; 15,6 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 9,5 g KH <b>Spätzle</b> <sup>A, A1, D</sup> 205 kcal; 8,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 34,8 g KH	<b>Hähnchenbrust "Hawai"</b> 243 kcal; 32,5 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 8,0 g KH <b>Currysauce</b> <sup>A, A1, B, C, 12</sup> 106 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,0 g KH <b>Reis</b> 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH <b>Broccoligemüse</b> 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH
Menü 2 angepasste Vollkost	<b>Hähnchengeschnetzeltes mit Kokos-Ingwer-Sauce</b> <sup>A, A1, B, L, C, F, 1, 2</sup> 194 kcal; 22,1 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 11,2 g KH <b>Fleckerl - Nudeln</b> <sup>A, A1, D</sup> 169 kcal; 6,2 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 30,8 g KH <b>Zucchini-Karotten-Gemüse</b> 29 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 3,7 g KH	<b>Schinken-Nudeln</b> <sup>A, A1, D, 1, 2, 16</sup> 518 kcal; 26,1 g Eiweiß; 9,2 g Fett; 79,7 g KH <b>Tomatensauce</b> 51 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,5 g KH <b>Broccoligarnitur</b> 25 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 1,1 g KH	<b>Bordelaise Fischfilet</b> <sup>A, A1, E</sup> 203 kcal; 15,3 g Eiweiß; 9,8 g Fett; 12,1 g KH <b>Dillsauce</b> <sup>A, A1, B, C, 12</sup> 108 kcal; 2,6 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 9,0 g KH <b>Kartoffeln</b> 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH <b>Mischgemüse</b> 52 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 6,8 g KH	<b>Rindergulasch</b> <sup>R</sup> 229 kcal; 22,0 g Eiweiß; 10,7 g Fett; 9,1 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C</sup> <sup>12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Wurzelgemüse</b> <sup>F</sup> 57 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,8 g KH	<b>Rindergulasch</b> <sup>R</sup> 229 kcal; 22,0 g Eiweiß; 10,7 g Fett; 9,1 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C</sup> <sup>12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Wurzelgemüse</b> <sup>F</sup> 57 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,8 g KH	<b>Geflügel-Hacksteak</b> <sup>A, A1, A5, C, J</sup> 173 kcal; 15,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 4,6 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Kartoffelpüree</b> <sup>B, C, O, 2</sup> 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH <b>Karottengemüse</b> 43 kcal; 0,9 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 5,5 g KH	<b>Spirelli Tricolore</b> <sup>A, A1</sup> 384 kcal; 12,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 73,8 g KH <b>Käsesauce</b> <sup>A, A1, B, C, 12, 19</sup> 249 kcal; 9,6 g Eiweiß; 18,4 g Fett; 10,9 g KH <b>Kaisergemüse</b> 47 kcal; 2,8 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 3,8 g KH	<b>Hähnchenbrustfilet gebraten</b> 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH <b>Currysauce</b> <sup>A, A1, B, C, 12</sup> 106 kcal; 2,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,0 g KH <b>Reis</b> 231 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 45,8 g KH <b>Broccoligemüse</b> 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH
Menü 3 vegetarisch	<b>Muschel-Nudeln</b> <sup>A, A1, D</sup> 326 kcal; 11,3 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 61,4 g KH <b>Tomaten-Gemüse-Sauce</b> <sup>F</sup> 104 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 15,2 g KH <b>geriebener Käse</b> <sup>C</sup> 111 kcal; 7,2 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 0,7 g KH	<b>Grünkernpfanne mit buntem Gemüse</b> <sup>-</sup> 362 kcal; 12,2 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 59,0 g KH <b>Paprikasauce</b> <sup>A, A1, 12</sup> 98 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 8,1 g KH <b>Broccoligarnitur</b> 25 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 1,1 g KH	<b>Schupfnudeln</b> <sup>A, A1, D</sup> 748 kcal; 16,8 g Eiweiß; 15,4 g Fett; 129,5 g KH <b>Apfelmus</b> 108 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 24,4 g KH	<b>hausgemachter Gemüse-Dinkelbratling</b> <sup>A, A1, A2, A6, 3</sup> 321 kcal; 8,7 g Eiweiß; 13,3 g Fett; 39,5 g KH <b>Remoulade</b> <sup>D, J, 2</sup> 120 kcal; 0,1 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 1,0 g KH <b>Kartoffelsalat</b> <sup>J, 1</sup> 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Tomatenragout</b> 28 kcal; 0,7 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 3,0 g KH	<b>hausgemachter Gemüse-Dinkelbratling</b> <sup>A, A1, A2, A6, 3</sup> 321 kcal; 8,7 g Eiweiß; 13,3 g Fett; 39,5 g KH <b>Remoulade</b> <sup>D, J, 2</sup> 120 kcal; 0,1 g Eiweiß; 12,8 g Fett; 1,0 g KH <b>Kartoffelsalat</b> <sup>J, 1</sup> 164 kcal; 2,1 g Eiweiß; 7,3 g Fett; 21,0 g KH <b>Tomatenragout</b> 28 kcal; 0,7 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 3,0 g KH	<b>gebratene Kartoffelgnocchi</b> <sup>D</sup> 644 kcal; 7,8 g Eiweiß; 21,5 g Fett; 102,0 g KH <b>Gorgonzola-Spinatsauce mit Tomatenwürfel</b> <sup>A, A1, B, C, 19</sup> 179 kcal; 5,8 g Eiweiß; 13,2 g Fett; 9,0 g KH	<b>Gemüse-Eintopf</b> <sup>F</sup> 77 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 11,4 g KH <b>Spätzle</b> <sup>A, A1, D</sup> 205 kcal; 8,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 34,8 g KH	<b>Quinoa-Erbsen-Frikadelle</b> 332 kcal; 10,7 g Eiweiß; 16,8 g Fett; 32,3 g KH <b>Rahm-Kartoffel-Gemüse</b> <sup>A, A1, B, C, 19</sup> 115 kcal; 2,4 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 11,3 g KH
Vitalkost	<b>Hähnchengeschnetzeltes mit Kokos-Ingwer-Sauce</b> <sup>A, A1, B, L, C, F, 1, 2</sup> 194 kcal; 22,1 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 11,2 g KH <b>Vollkornnudeln - Penne</b> <sup>A, A1</sup> 175 kcal; 6,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 33,5 g KH <b>Zucchini-Karotten-Gemüse</b> 29 kcal; 1,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 3,7 g KH	<b>Vollkorn Schinken-Nudeln</b> <sup>A, A1, 1, 2, 16</sup> 368 kcal; 19,6 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 56,5 g KH <b>Tomatensauce</b> 51 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,5 g KH <b>Broccoligemüse</b> 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH	<b>gedünsteter Seelachs</b> <sup>E</sup> 85 kcal; 19,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 0,0 g KH <b>leichte Dillsauce</b> 52 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 7,9 g KH <b>Kartoffeln</b> 105 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 21,8 g KH <b>Mischgemüse</b> 52 kcal; 1,5 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 6,8 g KH	<b>Rindergulasch</b> <sup>R</sup> 229 kcal; 22,0 g Eiweiß; 10,7 g Fett; 9,1 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C</sup> <sup>12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Wurzelgemüse</b> <sup>F</sup> 57 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,8 g KH	<b>Rindergulasch</b> <sup>R</sup> 229 kcal; 22,0 g Eiweiß; 10,7 g Fett; 9,1 g KH <b>Semmelknödel-Scheiben</b> <sup>A, A1, A5, B, D, C</sup> <sup>12</sup> 166 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 20,8 g KH <b>Wurzelgemüse</b> <sup>F</sup> 57 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,8 g KH	<b>Geflügel-Hacksteak</b> <sup>A, A1, A5, C, J</sup> 173 kcal; 15,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 4,6 g KH <b>Bratensauce</b> <sup>F, R</sup> 39 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 7,5 g KH <b>Kartoffelpüree</b> <sup>B, C, O, 2</sup> 104 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,1 g KH <b>Karottengemüse</b> 43 kcal; 0,9 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 5,5 g KH	<b>Gemüse-Eintopf</b> <sup>F</sup> 77 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 11,4 g KH <b>Spätzle</b> <sup>A, A1, D</sup> 205 kcal; 8,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 34,8 g KH	<b>Hähnchenbrustfilet gebraten</b> 152 kcal; 27,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 1,8 g KH <b>leichte Currysauce</b> 62 kcal; 0,2 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 9,3 g KH <b>Naturreis</b> 216 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 42,7 g KH <b>Broccoligemüse</b> 50 kcal; 5,4 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 2,3 g KH

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (I) Soja und -erzeugnisse, (C) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (F) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, (O) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (R) enthält Rind, (S) enthält Schwein (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

können täglich als Alternative	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH	Salzkartoffel 105 kcal, 2,8g Eiweiß, 0g Fett, 22,5g KH
ausgewählt werden	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH	Kartoffelpüree <sup>B, C</sup> 103 kcal, 3,1g Eiweiß, 1,7g Fett, 16,3g KH

Bitte teilen Sie dem Stationspersonal Ihre Menüwahl mit.  
Bitte stellen Sie in Ihrem eigenen Interesse nicht verzehrte Speisen zum Abräumen auf das Esstischblett. Vielen Dank für Ihre Mithilfe.