GESUNDE FAMILIE 2023



Kurse und Vorträge für Eltern und Schwangere





| INFOABENDE | 4 |
|-------------------------|----|
| AKUPUNKTUR IN DER | |
| SCHWANGERSCHAFT | 5 |
| ANGEBOTE AB DER GEBURT | 6 |
| VORTRÄGE RUND UM DIE | |
| GESUNDHEIT IHRES KINDES | 13 |
| INTERDISZIPLINÄRE | |
| FRÜHFÖRDERSTELLE | 14 |
| HEBAMME FINDEN | 16 |
| VERHALTEN IM NOTFALL | 18 |

LIEBE (WERDENDE) ELTERN,

die Geburt eines Kindes ist ein wunderbares Ereignis und einzigartiges Erlebnis für die ganze Familie. Das Team des Caritas-Krankenhauses begleitet Sie schon während der Schwangerschaft und kann Sie auf die Geburt und Elternschaft intensiv vorbereiten. Wir wollen Ihnen dabei helfen, in die Elternrolle hineinzuwachsen, damit Sie den Alltag mit Ihrem Baby gut und sicher bewältigen können. Durch Informationen über Schwangerschaft und die Geburt wollen wir Ängste vor der Geburt abbauen und dazu beitragen, dass Sie die Geburt positiv und bewusst erleben.

Wir möchten Sie außerdem darin bestärken, Ihr Baby zu stillen und geben Ihnen Tipps, damit Sie eine glückliche Stillzeit erleben. Sollte Stillen nicht möglich sein, kann Ihr Kind auch mit einer guten Babymilchnahrung gesund aufwachsen. Dabei beraten wir Sie gerne. Wir informieren Sie auch über eine gesunde Ernährung für Kleinkinder und Schulkinder, denn wir sind auch für Sie da, wenn Ihr Kind älter wird. Erfahrene Kinderärzte und Therapeuten bieten Ihnen viele interessante Kurse und Vorträge zu einer großen Bandbreite von kindermedizinischen Themen wie beispielsweise erster Hilfe bei Kindern und Jugendlichen, richtiger Ernährung und altersgerechter Entwicklung an.

Die Kurse finden derzeit überwiegend online bzw. wenn möglich auch im Caritas-Krankenhaus statt, damit Sie sich frühzeitig mit der Atmosphäre und den Räumlichkeiten vertraut machen können. Wir freuen uns darauf. Sie beim Abenteuer Elternschaft zu unterstützen.

Das Team der Elternschule

Dr. Ulrich Schlembach

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Team-Chefärzte der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin:

Dr. Martin Muntenau

Facharzt für Kinderendokrinologie und Diabetologie

Dr. Christian Willaschek

Facharzt für Neonatologie

Peggy Bürkle

Leitende Hebamme

Infoabend für werdende Eltern

An jedem 1. Dienstag im Monat finden im Caritas-Krankenhaus Informationsabende für werdende Eltern statt. Ein geburtshilflicher Oberarzt der Frauenklinik erklärt gemeinsam mit einer Hebamme Wissenswertes über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Termin: jeden 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Änderungen entnehmen Sie ggfls. bitte unserer

Homepage: www.ckbm.de

Treffpunkt: derzeit in der Regel online, Anmeldeinformationen

finden Sie auf unserer Homepage:

www.ckbm.de. Der Link wird angemeldeten Personen am Vortag der Veranstaltung zugesendet.

Bei Fragen rund um die Geburt

erreichen Sie das geburtshilfliche Team jederzeit unter der Telefonnummer 07931/58 -25 10.

Bei allen Fragen und Problemen rund um's Stillen

stehen den Müttern ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie können sich gerne auch telefonisch an sie wenden: Anita Tiefenbach 07931/58 -23 70 (Kinderintensivstation) bzw. Lisa Brauch 07931/58-25 50 (Station B2). Stillen ist uns wichtig!





Akupunktur in der Schwangerschaft

Geburtsvorbereitende Akupunktur bereitet den Körper der werdenden Mutter durch gezielte Stimulation auf die Geburt vor und erleichtert in der frühen Latenzphase die Öffnung des Muttermundes, was die gesamte Geburtsdauer verkürzen kann. Zudem profitieren die Schwangeren von einer Reifungsbeschleunigung an der Zervix (Gebärmutterhals) und einer günstigeren Wehenkoordination im Geburtsverlauf.

Wir freuen uns, diesen weiteren wichtigen Baustein im Sinne der ganzheitlichen Geburtshilfe in der Region anbieten zu können. Etwa vier Behandlungen à 20 Minuten sind nötig für einen positiven Effekt auf den Geburtsverlauf.

Terminvereinbarung: bitte per E-Mail an

caritas-akupunktur-geburtshilfe@

bbtgruppe.de

Kosten: 21,- Euro pro Termin (IGeL-Leistung)





Liebe Eltern,

wir möchten gemeinsam mit Ihnen dafür sorgen, dass Ihr neugeborenes Baby in den kommenden Monaten gesund und sicher schläft. Vor allem möchten wir dazu beitragen, den sogenannten plötzlichen Kindstod zu vermeiden. Trotz intensiver Bemühungen vieler Kinderärzte weltweit ist es bisher nicht gelungen, das Rätsel um die Ursache für den plötzlichen Kindstod zu klären. Viele neue Erkenntnisse zeigen aber: Ein Großteil dieser Todesfälle kann verhindert werden, wenn Ihr Kind richtig zum Schlafen gelegt wird.

So schläft Ihr Baby sicher:

- in Rückenlage
- in einem Schlafsack
- in rauchfreier Umgebung
- ohne Mützchen
- in leichter Schlafkleidung
- bei 16 -18 °C Raumtemperatur

Jedes Neugeborene, das im Caritas-Krankenhaus zur Welt kommt, erhält einen hochwertigen Body mit weiteren Informationen zum sicheren Babyschlaf als Geschenk.

Einen sicheren Schlaf und alles Gute für Ihr Baby wünscht das Team der Geburtshilfe und der Kinderklinik im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim!

Babylotsin

Eltern möchten für ihr Baby immer das Beste. Die Geburt eines Kindes kann aber manchmal das ganze Leben auf den Kopf stellen. Vielleicht haben Sie Fragen, fühlen sich in manchen Situationen unsicher oder machen sich Sorgen?

Babylotsen helfen Ihnen, sodass Sie als junge Familie gut informiert und vorbereitet in den neuen Alltag gehen können. Als Babylotsin in Bad Mergentheim bietet Daniela Ziegler Eltern, die am Caritas-Krankenhaus entbinden, Beratung und Unterstützung an. Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.

Gehen Sie gerne auf Frau Ziegler zu im Caritas-Krankenhaus Raum C 3.36, dritter Stock direkt neben den Aufzügen. Auch das Pflegepersonal der Station stellt gerne den Kontakt her.

Das Angebot der Babylotsin:

- Sie berät, welche unterstützenden Angebote für Sie sinnvoll sein könnten und beantwortet Fragen zu Anträgen oder im Umgang mit Behörden
- sie bietet Unterstützung für den Alltag und vermittelt erste Kontakte zu Beratungsstellen oder Angeboten der Frühen Hilfen
- sie unterstützt Sie bei der Suche nach einer Hebamme für die Wochenbettbetreuung bzw. auch, wenn Sie sich Kontakt zu anderen Müttern und Vätern wünschen

Kontakt:

Babylotsin Daniela Ziegler Tel.: 0176/18980933

E-Mail: ziegler@caritas-heilbronn-hohenlohe.de



Säuglingspflege für werdende Eltern

Unsere erfahrenen Kinderkrankenschwestern zeigen Ihnen, wie Sie Sicherheit in der Pflege und beim Umgang mit Ihrem Baby erlangen. Sie erhalten Informationen zur Säuglingspflege und viele praktische Tipps für den Alltag mit einem Neugeborenen.

- Welche Pflege braucht ein Neugeborenes?
- Wie ernähre ich mein Kind richtig?
- Stillen oder Flaschennahrung?
- Wie halte und trage ich mein Baby?
- Was tun, wenn das Baby schreit?
- Wie schläft mein Baby sicher?

Diese und viele andere Fragen werden im Kurs beantwortet.

Kursleitung: Anita Tiefenbach, Kinderkrankenschwester und

Stillberaterin, Caritas-Krankenhaus

Kurstermin: Donnerstag, 26. Januar 2023

18.30 bis 21.00 Uhr

Donnerstag, 27. April 2023 18.30 bis 21.00 Uhr **Donnerstag**, 27. Juli 2023

18.30 bis 21.00 Uhr

Donnerstag, 30. November 2023

18.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: www.ckbm.de/geburtshilfe

Kursort: Caritas-Krankenhaus, Aula

Kursgebühren: 12,50 Euro pro Person



Rückbildungsgymnastik

Im Rückbildungskurs lernen Sie Ihre Beckenboden- und Bauchmuskulatur wahrzunehmen und nach der Schwangerschaft wieder zu kräftigen, um späteren Senkungs- und Inkontinenzproblemen vorzubeugen. Ziel ist es, die Übungen so in den Alltag zu integrieren, dass Sie sie fast automatisch mit einbeziehen; sei es beim Treppensteigen, Spazierengehen, Warten an der Kasse oder beim Wickeln.

- Beckenbodenübungen
- Rücken-Wirbelsäulen-Übungen
- Ganzkörper-, Bauch-, Beine und Po-Übungen
- Erfahrungsaustausch

Sie sollten mit dem Kurs nicht vor der 6. Lebenswoche Ihres Kindes beginnen. Ob Ihr Baby mitkommen darf und während des Kurses von Schülerinnen der Physiotherapieschule betreut werden kann, hängt von den aktuellen Regelungen ab. Bitte informieren Sie sich hierzu auf der Homepage unter www.ckbm.de.

Kursleitung: Daniela Siegl, Physiotherapeutin

Kurstermine: Mittwochs 10.30 bis 11.30 Uhr, 10 Termine

Kurszeitraum: 1. März bis 17. Mai 2023

14. Juni bis 23. August 2023 4. Oktober bis 13. Dezember 2023

Kursort: Caritas-Krankenhaus, FORUM, Haus D, UG

Kursgebühren: 80,00 €, evtl. übernimmt Ihre Krankenkasse die

Kosten. Bitte klären Sie das vor Beginn des Kurses

mit Ihrer Krankenkasse ab.

Anmeldung: www.ckbm.de/geburtshilfe



Fit mit Baby

Bewegung und Sport sind in den vergangenen Monaten zu kurz gekommen und Du möchtest wieder fit werden und deinen Körper in Form bringen? Im Kurs "Fit mit Baby" bieten wir Dir funktionelles Fitnesstraining speziell ausgerichtet auf Frauen nach der Geburt. Ziel ist die Stärkung des Muskelapparates sowie die Straffung und Regeneration der Haut und der Muskeln nach den anstrengenden Monaten der Schwangerschaft – und natürlich jede Menge Spaß beim Üben in der Gruppe. Gerne kannst Du dein Baby mitbringen. Wir integrieren es in die Übungen, alternativ werden die Babys durch unsere Auszubildenden betreut.

Geeignet für Frauen mit Babys im Alter zwischen vier und 12 Monaten. Der Rückbildungskurs sollte abgeschlossen sein.

Kursleitung: Julie Berlet, Physiotherapeutin (B.Sc.)

Kurstermine: Dienstags 9:30 bis 10:15 Uhr, 10 Termine

Kursbeginn: 7. Februar 2023

Kursort: Caritas-Krankenhaus, FORUM, Haus D, UG

Kursgebühren: 80,00 €, evtl. übernimmt Ihre Krankenkasse die

Kosten. Bitte klären Sie das vor Beginn des Kurses

mit Ihrer Krankenkasse ab.

Anmeldung: www.ckbm.de/geburtshilfe

SELBSTHILFEGRUPPE

Down-Syndrom-Gruppe

Die Gruppe ist als Anlaufstelle für Familien gedacht, die ein Kind mit dem Down-Syndrom haben. Die Idee ist, Gleichgesinnte zu finden, um miteinander ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen.

Anmeldung und Information:

Daniela Schmitt, E-Mail: d.kercher@gmx.de, Tel. 0160/1 51 89 14

Sehüberprüfung

In Zusammenarbeit mit dem Blindeninstitut Würzburg bieten wir eine Sehüberprüfung für Kleinkinder bis zur Einschulung (sechs Monate bis sechs Jahre) an.

Leitung: Susanne Janka, Orthopstistin

Termine: Montag, 22.05.2023 09:00-12:00 Uhr

13:00-15:00 Uhr

Freitag, 26.05.2023 09:00-12:00 Uhr

13:00-15:00 Uhr

Die Sehüberprüfung dauert pro Patient*in etwa zehn Minuten. Eine Information zur genauen Uhrzeit Ihres Termins erhalten Sie nach Anmeldung.

Kursort: Caritas-Krankenhaus

Kursgebühren: keine

Anmeldung: www.ckbm.de/geburtshilfe





Ernährungsberatung für Familien mit Allergie-gefährdeten Kindern

In Ihrer Familie treten Allergien auf und ein Baby ist unterwegs oder gerade geboren? Dann sollte die Ernährung von Anfang an allergenarm gestaltet werden. Ihr Kind zeigt bereits deutliche Symptome einer allergischen Reaktion? Eine allergenarme Kost kann Linderung verschaffen. Die Diätassistentinnen des Caritas-Krankenhauses bieten eine individuelle Ernährungsberatung für Eltern mit allergiegefährdeten Kindern an. Diese Beratung beinhaltet eine ausführliche Erhebung von Essgewohnheiten und alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen für zu Hause.

Sie erreichen die Diätassistentinnen unter Tel: 07931 / 58 - 2230 oder per Mail an: k.siehr@bbtgruppe.de bzw. an anja.wolf@bbtgruppe.de zur Terminabsprache.

Die Kosten für die Beratung werden in der Regel von den Krankenkassen erstattet bzw. bezuschusst.

Gesunde Familie

Bitte melden Sie sich über das Online-Formular auf unserer Homepage oder unter Nennung des Termins per E-Mail: veranstaltung.caritas@bbtgruppe.de an. Der Teilnahmelink für Online-Veranstaltungen geht Ihnen im Vorfeld der Veranstaltung per E-Mail zu. Die Präsenzveranstaltungen finden in der Aula des Caritas-Krankenhauses statt

26.01.2023 Frste Hilfe bei Kindern 18:00 Uhr Dr Christian Willaschek online Facharzt für Neonatologie

Team-Chefarzt der Kinder- und Jugendklinik

16.02.2023 Hörschädigungen bei Babys und Kindern 19:00 Uhr Referenten der Interdisziplinären Frühfürderstelle für hörgeschädigte Kinder Würzburg und der Aula

Lindenparkschule Heilbronn

20.04.2023 Was sollte mein Kind können?

19:00 Uhr Sozial-emotionale Entwicklung des Kindes

Aula bis zur Schulreife

Nina Boehlecke und Katharina Brand (Heilpädagogik)

Interdisziplinäre Frühförderstelle des Caritas-Krankenhauses

22.06.2023 Was sollte mein Kind können?

19:00 Uhr Altersgerechte Sprachentwicklung des

Aula Kindes bis zur Schulreife

Lisa Häfner und Stefanie Domaschowetz (Logopädie)

Interdisziplinäre Frühförderstelle des CKBM

20.07.2023 Was sollte mein Kind können?

19:00 Uhr Entwicklung des Kindes bis zur Schulreife Aula

aus Ergotherapeutischer Sicht

Birgit Ehrmann und Martin Steinruck (Ergotherapie) Interdisziplinäre Frühförderstelle des CKBM

Änderungen und Programm-Ergänzungen vorallem für das zweite Halbjahr vorbehalten, diese werden ggfls. zeitnah in der Presse und auf unserer Homepage veröffentlicht unter www.ckbm.de/geburtshilfe.

GANZHEITLICHE BETREUUNG

Interdisziplinäre Frühförderstelle (IFF)

Die IFF im Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim setzt sich zusammen aus einem fachübergreifenden Team bestehend aus einer Heilpädagogin, einer Erziehungswissenschaftlerin, einer Kinderphysiotherapeutin, einer Logopädin und einem Ergotherapeuten. Zusammen fördern wir Ihr Kind als starkes Team. Wir begleiten Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt, die in ihrer Entwicklung verzögert, von Behinderung bedroht oder betroffen sind. Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung Ihres Kindes entscheidend. Als Eltern sind Sie aufmerksame Begleiter – wir sind für Sie kompetenter Ansprechpartner.

- Wir erfassen die Entwicklung Ihres Kindes.
- Wir fördern und behandeln Ihr Kind individuell und ganzheitlich.
- Wir informieren und beraten Sie als Eltern.
- Wir arbeiten eng mit Kinderärzt*innen, Kindergärten, Kliniken und anderen Einrichtungen zusammen.



 Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind Frühförderung, psychologische Entwicklungsdiagnostik und medizinisch-therapeutische Leistungen im Rahmen der Frühförderung unter Einbeziehung der Eltern sowie der Erzeiher*innen der Kindergärten.

An unserem Konzept sind verschiedene Berufsgruppen beteiligt, die sich gegenseitig ergänzen. Durch das Zusammenwirken aller unterschiedlicher Qualifikationen können diese speziellen und notwendigen Maßnahmen zeitnah, unkompliziert und individuell auf Ihr Kind zugeschnitten umgesetzt werden. **Die Interdisziplinäre Frühförderung ist für Sie kostenlos.** Die medizinische Therapie im Rahmen der Frühförderung erfolgt nach Verordnung des Kinderarztes und wird von Ihrer Krankenkasse übernommen. Erforderliche heilpädagogische Leistungen werden auf Antrag vom örtlichen Sozialhilfe- bzw. Eingliederungshilfeträger des Landkreises gezahlt.

Kontakt Interdisziplinäre Frühförderstelle:

Das Büro der IFF ist montags bis freitags von 8 bis 16 Uhr besetzt.

Tel: 07931 / 58-2330

E-Mail: iff.caritas@bbtgruppe.de



Brauche ich eine Hebamme?

Wenn Sie zur Entbindung zu uns ins Caritas-Krankenhaus kommen, werden Sie von einer der insgesamt 14 Hebammen in unserem Haus betreut. Ebenso ist immer auch ein Arzt oder eine Ärztin vor Ort, die bei der Geburt hinzugezogen wird.

In der Regel bleiben Sie nach der Geburt noch einige Tage auf der Wochenbettstation B2, wo Sie und Ihr Kind von spezialisierten Krankenpfleger*innen betreut werden. Wenn Sie das wünschen und eine Hebamme für die Wochenbettbetreuung haben, können Sie auch ambulant entbinden.

Jede gesetzlich versicherte Mutter hat nach der Geburt Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme. Dieser Anspruch gilt zwölf Wochen, bei Bedarf kann er auch bis zum Ende der Stillzeit ausgeweitet werden.



Wie finde ich eine Hebamme?

Beim Gesundheitsamt Ihres Landkreises erhalten Sie eine aktuelle Liste mit den Namen und Telefonnummern der Hebammen in Ihrer Region.

Gesundheitsamt Main-Tauber-Kreis

Albert-Schweitzer-Straße 31 97941 Tauberbischofsheim Telefon: 09341 / 82-5579 Fax: 09341 / 828-5560

Gesundheitsamt Hohenlohekreis

74653 Künzelsau Telefon: 07940 / 18-580 Fax: 07940 / 18-571

Schulstraße 12

Online-Suche für Hebammen in der Region:

https://hebammensuche-bw.de/ https://www.babyclub.de/

Offene Hebammen-Sprechstunde:

Silke Schmid und Claudia Weiland-Klug beim Caritasverband Tauberbischofsheim bieten eine offene Hebammensprechstunde an. Anmeldung unter der Telefonnr.: 09341 / 9220-1025





Erste Hilfe für Babys und Kinder

Die Fortbildung "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Ein Skript für die Teilnehmenden dient auch als Notfallhandbuch in Notsituationen wie Verschlucken, Nasenbluten, Bienen- und Wespenstiche, Zeckenbiss, Pseudokrupp, Fieberkrampf, Sonnenstich, Kopfverletzungen, Vergiftungen, für eine Wiederbelebung oder bei Verbrennung und Verbrühung.

Kursleitung: Johanna Hütter

Erste Hilfe Trainerin, Fachkrankenschwester für

Intensiv- und Anästhesiepflege

Kurstermin: Jeden ersten Montag im Monat

Nächster Termin:

Montag, 6. Februar 2023, 17:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: Online unter: https://www.erstehilfe-huetter.com

Kursort: Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim, Aula

Kursgebühren: Einzelperson 50,00 Euro; Elternpaar 90,00 Euro

Falls der Präsenzkurs aufgrund verschärfter Corona-Regeln nicht durchführbar ist, findet der Kurs als Online-Seminar statt.

Verhalten im Notfall

- Prüfen Sie, ob die Behandlung Ihres Kindes bis zum nächsten Werktag warten kann, und suchen Sie dann Ihren Kinderarzt auf.
- Wenn nötig, begeben Sie sich an Wochenenden und Feiertagen ohne Voranmeldung in die Kindernotfallpraxis am Caritas-Krankenhaus (Haupteingang).
 Samstag, Sonntag, Feiertage einschl. Heiligabend und Silvester von 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr durchgehend.
 Denken Sie an eine gültige Versichertenkarte.
- Außerhalb der Öffnungszeiten erhalten Sie über die Telefonnummer 116 117 Rat und Hilfe.
- Wenn Ihr Kind einen lebensbedrohlichen Notfall oder Unfall hat, gilt es keine Zeit zu verlieren. Rufen Sie sofort den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112 an.





Gesunde Familie

Uhlandstraße 7 97980 Bad Mergentheim

Tel: 07931/58-20 20 Fax: 07931/58-20 90 empfang.caritas@bbtgruppe.de

www.ckbm.de





Besuchen Sie auch unsere Babygalerie im Internet: www.ckbm.de/geburtshilfe



Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Würzbug



BBT-Gruppe

Mitglied im Diözesancaritasverband Rottenburg-Stuttgart Mit Kompetenz und Nächstenliebe im Dienst für die Menschen: Die Krankenhäuser und Sozialeinrichtungen der BBT-Gruppe