



August 2022



Patienten- Informationszentrum

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr

Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

KONTAKT

Sie erreichen uns:
Telefon 0651 208-1520
Fax 0651 208-1521
E-Mail piz.bkt@bbtgruppe.de
www.patienteninformationszentrum.de

Patienten-Informationszentrum
Krankenhaus der
Barmherzigen Brüder Trier
Nordallee 1
54292 Trier

Selbsthilfe

Eigeninitiative und Selbstverantwortung spielen im Umgang mit der Alltagsbewältigung und im Umgang mit Erkrankung eine wichtige Rolle. Daher ist das Fördern von Selbsthilfekompetenzen wichtig, was sich bei uns unter anderem in der Unterstützung von Selbsthilfegruppen niederschlägt.

- » Selbsthilfegruppen treffen sich im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
- » wir halten Kontaktadressen zu konkreten Selbsthilfe-Ansprechpartnern bereit
- » wir laden Selbsthilfegruppen zu gemeinsamen Öffentlichkeitsveranstaltungen mit pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Fachexperten ein

Mit welchen Fragen kommen Besucher ins PIZ?

- Wie kann ich Stürzen im Alter vorbeugen?
- Gibt es eine Selbsthilfegruppe für Blasen-funktionsstörungen?
- Wie gehe ich mit Stress oder Belastungen durch meine Erkrankung um?
- Wie gehe ich als pflegende Angehörige mit meinem dementen Vater um? Wo erhalte ich Hilfe?
- Gibt es Literatur zum Thema "Umgang mit Schmerzen"?
- Ich bin am Herzen operiert worden und suche eine Herzsportgruppe. Wohin kann ich mich wenden?
- Wo und wie stelle ich einen Antrag auf Schwerbehinderung?
- Meine Cholesterinwerte sind nicht in Ordnung. Gibt es Informationen zur Ernährungsumstellung?

Unser Haus liegt in unmittelbarer Nähe der Porta Nigra im Stadtzentrum von Trier. Wir sind mit Bus und Bahn problemlos erreichbar. So liegt der Hauptbahnhof nur etwa 15 Gehminuten entfernt. Darüber hinaus gibt es in der Nähe zum Krankenhaus mehrere Bushaltestellen. Sollten Sie mit dem Auto anreisen, stehen Ihnen begrenzt kostenpflichtige Parkplätze auf dem Krankenhausgelände zur Verfügung.



» **Im Bereich der Eingangshalle des Haupthauses**



Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier
Nordallee 1 · 54292 Trier
Telefon 0651 208-0
www.bk-trier.de

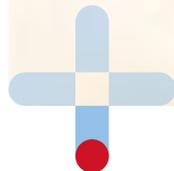


BBT-Gruppe
Mit Kompetenz und Nächstenliebe im Dienst für die Menschen: Die Krankenhäuser und Sozial-einrichtungen der BBT-Gruppe

Wissen.
Zeit.
Zuwendung.



Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Trier



Sehr geehrte*r Besucher*in, Patient*in und Angehörige*r,

das Gesundheitswesen unterliegt ständigen Veränderungen. Die Auswirkungen von z.B. kürzeren Verweildauern in Krankenhäusern oder komplexen ambulanten Versorgungsstrukturen werden zunehmend spürbar.

Das Zurechtfinden im Alltag ist häufig erschwert, Eigeninitiative und Selbstverantwortung spielen zunehmend eine wichtige Rolle.

Als Folge haben Betroffene einen erhöhten Informations- und Beratungsbedarf.

Das Patienten-Informationszentrum (PIZ)

Wir sind Pflegefachpersonen mit Expertenwissen und beraten Sie zum Umgang und Alltag mit Ihrer Erkrankung und zu begleitenden Themen.

- » laienverständlich und anonym
- » auch nach Ihrer Entlassung aus dem Krankenhaus
- » Angehörige und Interessierte sind ebenfalls willkommen

Unsere Angebote sind kostenfrei und unverbindlich.

Information

Als Besucher*in, Patient*in oder Angehörige*r können Sie sich im Patienten-Informationszentrum umfassend zu Themen der Gesundheit und zum Umgang mit Erkrankung informieren.

Das Angebot des PIZ umfasst unter anderem:

- » laienverständliche, aktuelle Literatur (Bibliothek) zu Gesundheit und Umgang mit Erkrankung
- » kostenfreies Informationsmaterial
- » Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Fachexperten
- » Informationen und Kontaktadressen zu regionalen Gesundheitsanbietern (z.B. Ernährungsberatern) und weiteren ambulanten Beratungsstellen und Institutionen des Gesundheitswesens
- » digitale Gesundheitsangebote

Beratung

Im persönlichen oder telefonischen Gespräch können individueller Bedarf an Beratung ermittelt und Lösungswege gemeinsam erarbeitet werden.

Hierzu gehören unter anderem:

- » Beratung zu pflegerischen Themen (Vorbeugung von Stürzen, Pflege von Angehörigen, Pflegehilfsmittel, etc.)
- » Chronische Erkrankungen und Unterstützung im Alltag
- » Raucherentwöhnung: Wir unterstützen Sie auf dem Weg in ein rauchfreies Leben
- » Beratung zur Patientenverfügung (Sie möchten eine Patientenverfügung verfassen? So gehen Sie am besten vor.)
- » Epilepsieberatung

Schulung

Durch Schulungsangebote möchten wir Sie dahingehend unterstützen, sich in konkreten (Pflege-) Situationen selbständig helfen zu können.

Angebote hierzu sind:

- » Kursangebote: regelmäßige Kinästhetik-Schulungen für pflegende Angehörige (Pflegen mit möglichst wenig körperlicher Belastung)
- » Handzettel mit schrittweiser Anleitung (z.B. Stomaversorgung, Anleitung zum Spritzen, etc.)
- » Vermittlung von Pflegeexperten/Abteilungen zu Schulungszwecken