

# Schilddrüsenoperation

## Welche Voruntersuchungen werden benötigt?

Zur Planung der weiteren Therapie und Entscheidung über das richtige Operationsverfahren sind einige Voruntersuchungen nötig. Hierzu zählen:

- Bestimmung der Schilddrüsenwerte im Blut
- Ultraschalluntersuchung des Halses
- Szintigrafie der Schilddrüse
- HNO-Untersuchung der Stimmbänder

## Was wird in der Schilddrüsen-Sprechstunde besprochen?

Die Zuweisung erfolgt durch einen niedergelassenen Kollegen mittels Verordnung von Krankenhausbehandlung in die Spezialsprechstunde. In der Sprechstunde werden mit Ihnen alle Befunde besprochen, diskutiert und erläutert. Gemeinsam wird der weitere Behandlungsplan festgelegt. Werden noch weitere Untersuchungen benötigt, können diese direkt organisiert werden. In der Sprechstunde kann auch direkt ein Operationstermin festgelegt werden.

## Was passiert nach Vereinbarung des Operationstermins?

Falls noch nicht erfolgt, bekommen Sie von uns eine Überweisung zu einem HNO-Arzt, um die Stimmbandfunktion vor der Operation zu überprüfen. Ein oder zwei Tage vor der Operation kommen Sie erneut im Rahmen einer vorstationären Behandlung zu uns. An diesem Tag finden die Aufklärungsgespräche von Anästhesie und Chirurgie statt, sowie eine aktuelle Laborkontrolle und gegebenenfalls weitere Untersuchungen. Planen Sie dafür vier bis sechs Stunden Zeit ein.

Die stationäre Aufnahme erfolgt morgens am OP-Tag um 7:00 Uhr.

## Wie ist der Ablauf während und nach der Operation?

Die Schilddrüsen-Operation erfolgt in Vollnarkose. Wir operieren mit einer Lupenbrille, um die eher feinen Strukturen genau sehen zu können. Zudem benutzen wir während der Operation ein sogenanntes Neuromonitoring, womit wir die Funktion der Stimmbandnerven permanent überwachen.

Nach der Operation werden Sie zunächst etwa 24 Stunden auf der chirurgischen Wachstation (IMC) beobachtet. Bei Beschwerdefreiheit werden Sie am Folgetag auf die Normalstation verlegt. Dort wird bereits mit der Einleitung der Hormonersatztherapie begonnen, welche nach vier bis sechs Wochen vom Hausarzt kontrolliert und gegebenenfalls angepasst wird. Nach zwei bis drei Tagen gehen Sie in der Regel beschwerdefrei nach Hause. Eine Wiedervorstellung zur Fadenentfernung ist nicht nötig, da wir ausschließlich selbstauflösendes Nahtmaterial verwenden. Sobald das feingewebliche Untersuchungsergebnis der Schilddrüse vorliegt, werden Sie über den Befund telefonisch benachrichtigt.

## Wie lange dauert die Rehabilitation?

Die Rehabilitation beginnt unmittelbar nach der Operation, durch ein speziell für Schilddrüsenoperationen entwickeltes Behandlungskonzept, das wir gemeinsam mit unserer physiotherapeutischen Abteilung organisieren.

Die Dauer der Arbeitsunfähigkeit hängt in erster Linie von Ihrer beruflichen Belastung ab und beträgt in der Regel ein bis zwei Wochen. Alltägliche Aktivitäten sind bereits nach der Entlassung möglich. Sport ist nach abgeschlossener Wundheilung, also nach etwa 14 Tagen, ebenfalls kein Problem.



**Krankenhaus der  
Barmherzigen Brüder Trier**

Nordallee 1 · 54292 Trier · [www.bk-trier.de](http://www.bk-trier.de)



### ➤ Kontakt:

**Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie**

Telefon +49 (0)651 208-2613 · Fax +49 (0)651 208-2618  
[chirurgie@bk-trier.de](mailto:chirurgie@bk-trier.de)

### 📍 Schilddrüsen-Sprechstunde:

Montags zwischen 13:00 und 14:30 Uhr  
nach Terminvereinbarung